

De Limburger

We zeggen het maar even voor de zekerheid: printen is alleen toegestaan voor persoonlijk gebruik. Het is niet supersympathiek om dit artikel te verspreiden. Sterker nog: het is verboden. Gelukkig is het heel eenvoudig om anderen een Blendle-linkje te sturen. Delen kan dus altijd!
12-02-2019

Liefde is als een kraslot: je hebt er een kans op

dinsdag 12 februari 2019 · 5 minuten lezen

De prins op het witte paard tegenkomen. Ouderwets iemand versieren in de kroeg. Een halve eeuw bij elkaar blijven. Kan dat nog? De Roermondse Joyce Spijker, zelf getrouwd, onderzocht de liefde anno nu voor haar boek 'Ruimte voor liefde'. Ze licht enkele fragmenten toe.

DOOR RUUD MAAS

M

misschien voeren we wel de verkeerde kruistocht en is het een veel beter idee om niet naar De Ware te zoeken, maar om De Liefde terug te vinden.” - Joyce Spijker

„In De Ware geloof ik niet, veel meer in mensen die heel goed bij je passen. Daarvan is er vast meer dan eentje. Er zijn zeven miljard mensen op de wereld en dan zou jij toevallig tegen jouw ware aanlopen in, in mijn geval, Kerkrade? Dat zou erg toevallig zijn. Vandaag de dag zijn we er enorm op gefocust om ons best te doen om het perfecte plaatje te vervullen. Maar ja, de liefde is geen businessdeal. Dat was het misschien honderd jaar geleden nog. Toen trouwde je vaker uit noodzaak, omdat je anders alleen zou blijven, dus zonder kinderen en met wat pech in een sociaal isolement raakte. In deze veranderende wereld zie je dat iedereen vooral ver-

zamelt wat hem of haar gelukkig maakt, geluk zit niet per se in een relatie of een ander persoon. Dat is misschien egocentrisch, maar zo zijn we geëvolueerd. Ik denk dat als je nu vijftien bent, je geen partner voor het leven vindt of hoeft. Door alle opties die er in de liefde te vinden zijn, terwijl we aan de andere kant nog altijd worden volgestopt met het ideaalbeeld uit een bouquetreeks. Nou, dat klopt in 98 procent van de gevallen niet. Dat is doodzonde. Dit boek is bedoeld om inzicht te geven in ons gedrag en in de mogelijkheden van de liefde. Als we liefde iets ruimer zien en aanpassen aan de tijd waarin we leven, worden we daar volgens mij veel gelukkiger van.”

„Door te kiezen voor swingen en samen met mijn partner op onderzoek uit te gaan, kan ik mijn behoeftes en fantasieën binnen mijn relatie uitvoeren. Hoe intiem swingen ook is, het is minder intiem dan vreemdgaan. Bij swingen gaat het - naast het vriendschappelijke - vooral om de geilheid (..) Voor mij is swingen daarmee de veiligste manier om seks met iemand anders te hebben, knuffelen doe ik thuis wel.” - geïnterviewde Marco

„We zijn tegenwoordig bang iets te missen, de *fear of missing out*. Aan de ene kant willen we afwisseling, ook qua seks, maar je wilt ook niet vreemdgaan. We zoeken liefde en stabiliteit, maar ook avontuur. Als je, zoals Marco, gaat swingen met je partner is je gezamenlijke doelstelling duidelijk. Thuis draait het om liefde, bij het swingen om seks en spanning, niet meer dan dat. Verliefd worden is daardoor nauwelijks een risico, omdat de regels helder zijn. De kans dat je verliefd wordt op een collega waar je acht uur per dag naast zit, is groter. Swingers vinden hun manier een mooi concept om hun behoeftes uit te voeren met hun partner. Het is win-win. Ze genieten ervan om samen te genieten, van elkaar en van anderen.”

„Mijn man en ik zijn nu ons halve leven samen. Ging dat zonder slag of stoot? Zeker niet. We moesten groeien, soms uit elkaar, soms naar elkaar toe. En we moesten durven. Durven leren wat belangrijk was, durven praten over onze wensen en verlangens. Durven lief te hebben en kwetsbaar zijn.”- Joyce Spijker

„Het is natuurlijk doodeng om uit het niets te beginnen over wat je anders zou willen in een relatie, als je zou willen experimenteren. Je bent bang voor de eerste reactie van de ander. ‘Vind je me dan niet meer leuk?’, is het eerste wat mensen vaak denken als dit onderwerp ter sprake komt. Daar heeft het vaak helemaal niets mee te maken. Wat goed werkt is om zo’n wens of verlangen geleidelijk in je gesprekken op te laten komen. Met een grapje, of een vluchtige opmerking. Als je partner dan hapt, kun je daar gemakkelijker op inhaken, wellicht op een later moment. Blijven praten is sowieso het belangrijkste in een relatie. Een open deur misschien, maar we communiceren steeds meer terwijl we minder zeggen. Vaak zijn we bezig met oppervlakkig gepraat in appjes, maar hoe vaak praat je met elkaar zonder afleiding en gaat het om de kern? Een andere gouden tip die ik door dit boek leerde is: wees flexibel. Durf de boel open te gooien. Als voor jou de huidige vorm van je relatie niet meer werkt, betekent dat niet dat je relatie niets voorstelt of niet goed zit. Het betekent alleen dat je misschien kunt onderzoeken of jullie samen de vorm kunnen aanpassen.”

„Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat millennials steeds meer fluïde worden als het aankomt op seksualiteit. Geen hokjes of vastigheid, maar veranderend, net als het leven. Steeds minder jongeren zien zichzelf als

overtuigd homo-, hetero- of polyseksueel. Ze twijfelen, proberen, experimenteren en zijn er oké mee als het vandaag anders is dan morgen.” - Joyce Spijker

„De kerk heeft decennialang zijn stempel gedrukt op hoe wij onze relaties vorm gaven. Het nodige was daarbij taboe. Tegenwoordig voelen wij die druk niet meer, waardoor we gemakkelijker openstaan voor andere manieren van liefde. We voelen daarnaast veel meer dan ooit een connectie met andere mensen en andere culturen. Het is natuurlijk niet zo dat homoseksualiteit of het worstelen met of je jezelf nu man of vrouw voelt vroeger niet bestond. Wat dat betreft is er niets nieuws onder de zon, maar we worden veel vaker geconfronteerd met andere manieren van liefde, daarvoor is het gelukkig niet meer zo zwart-wit.”

„Online daten zit nu op een piek. We hebben de mogelijkheid en we gaan er volledig voor. Ja, er zijn tinderbaby's en lexahuwelijken, maar de meeste gebruikers komen toch tot de conclusie dat ze alleen op basis van een foto of gemeenschappelijke interesses geen duurzame relatie opbouwen. Dus ik denk dat we weer teruggaan naar offline daten.” - trendexpert Cécile Cremers

„Als je uit alles kunt kiezen, weet je niet meer wat je moet kiezen. Als alles kan, zoek je toch naar kaders - dat is menseigen. Daarom heeft iedere cultuur ook z'n eigen regels. Wat online daten betreft voel je daar vaak nog geen klik. Het grootste nadeel van online daten, terwijl het soms echt tot een langdurige relatie kan leiden, is dat emotie, liefde en seks een lichamelijk ding blijft. Je wilt elkaar in de ogen kunnen kijken om te weten of er iets zou kunnen ontstaan. En dan nog is er geen garantie. Wat dat betreft is liefde een kraslot. Je hebt er alleen maar een kans op.”

‘Ruimte voor liefde’ van Joyce Spijker is vorige week verschenen. Meer info vind je op www.joycespijker.nl

